



# So fühle ich mich sicher im Alltag!

**sebit**<sup>aargau</sup>  
selbstbestimmte bildung und teilhabe

**Ort:**  
HFGS, Südallee 22,  
5001 Aarau

**Kosten:**  
Werden über IV-Rente und  
Ergänzungsleistung bezahlt.

**Modulnummer:**  
PRSK03

**Anmeldung:**  
sebit aargau, Bühlstrosse 8,  
5033 Buchs

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmeldeformular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

Was brauchen Sie um sich im Alltag sicher zu fühlen?

Sie lernen wie Sie Unfälle im Haushalt vermeiden.

Sie lernen wie Sie Ihre Gesundheit schützen.

Sie üben den Umgang mit Stress.

Ein Polizist erzählt was Sie im Notfall machen können.

**Zeit:**

**14 Uhr bis 17 Uhr**

**März 2019:**

4. 5. 6. 7. 8.