



# Arbeit und Freizeit – Beides ist mir wichtig!

**sebit** aargau  
selbstbestimmte bildung und teilhabe

**Ort:**  
Bühlstrasse 8  
5033 Buchs

**Kosten:**  
Werden über IV-Rente und  
Ergänzungsleistung bezahlt.

**Modulnummer:**  
AAGK01

**Anmeldung:**  
sebit aargau, Bühlstrasse 8,  
5033 Buchs

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmeldeformular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

Was ist Ihnen an Ihrer Arbeit wichtig?

Was gefällt Ihnen an Ihrer Freizeit?

Sie erkennen wie wichtig Arbeit und  
Freizeit für Sie ist.

Sie erfahren etwas über Ihre  
Work-Life-Balance.

**Zeit:** 14 Uhr bis 17 Uhr  
**Tag:** Montag

**Oktober 2020:** 12. / 19. / 26.

**November 2020:** 2. / 9.