



Schnell und einfach kochen

sebit aargau
selbstbestimmte bildung und teilhabe

Ort:
Bühlstrasse 8
5033 Buchs

Kosten:
Werden über IV-Rente und
Ergänzungsleistung bezahlt.

Modulnummer:
AAWK04

Anmeldung:
sebit aargau, Bühlstrasse 8,
5033 Buchs

Mail:
info@sebit-aargau.ch

Telefon:
062 824 36 33

Anmeldeformular finden Sie unter
www.sebit-aargau.ch

Was kochen Sie in Ihrem Alltag?

Sie lernen einfache Rezepte kennen.

Sie wählen aus was Sie kochen.

Sie schreiben eine Einkaufsliste und
gehen einkaufen.

Sie kochen einfache Rezepte.

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr
Tag: Donnerstag

Oktober 2020: 22. / 29.

November 2020: 5. / 12. / 19. / 26.

Dezember 2020: 3. / 10. / 17. / 24.

Januar 2021: 7. / 14.