



# So fühle ich mich sicher im Alltag!

**sebit** aargau  
selbstbestimmte bildung und teilhabe

**Ort:**  
HFGS, Südallee 22,  
5001 Aarau

**Kosten:**  
Werden über IV-Rente und  
Ergänzungsleistung bezahlt.

**Modulnummer:**  
PRSK03

**Anmeldung:**  
sebit aargau, Bühelstrasse 8,  
5033 Buchs

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmeldeformular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

Was brauchen Sie um sich im Alltag  
sicher zu fühlen?

Sie lernen wie Sie Unfälle im Haushalt  
vermeiden.

Sie lernen wie Sie Ihre Gesundheit  
schützen.

Sie üben den Umgang mit Stress.

Ein Polizist erzählt was Sie im Notfall  
machen können.

**Zeit:** 14 Uhr bis 17 Uhr  
**Tage:** Montag bis Freitag

**März 2021:** 8. / 9. / 10. / 11. / 12.