



So fühle ich mich wohl in meiner Haut!

sebit aargau
selbstbestimmte bildung und teilhabe

Ort:
Bühlstrasse 8
5033 Buchs

Kosten:
Werden über IV-Rente und
Ergänzungsleistung bezahlt.

Modulnummer:
PRSK04

Anmeldung:
sebit aargau, Bühlstrasse 8,
5033 Buchs

Mail:
info@sebit-aargau.ch

Telefon:
062 824 36 33

Anmeldeformular finden Sie unter
www.sebit-aargau.ch

Was tut Ihnen gut?

Sie erleben wie Sie Ihr Wohlbefinden verbessern können.

Sie lernen Ihre Körpersprache kennen.

Sie lernen Übungen zur Entspannung kennen.

Sie erleben was Ihnen gut tut.

Zeit: 9 Uhr bis 15 Uhr

Dezember 2020: 28. / 29. / 30.