



Schnell und einfach kochen

sebit^{aargau}
selbstbestimmte bildung und teilhabe

Ort:

Bühlstrasse 8
5033 Buchs

Kosten:

Werden über IV-Rente und
Ergänzungsleistung bezahlt.

Modulnummer:

AAWK04

Anmeldung:

sebit aargau, Bühlstrasse 8,
5033 Buchs

Mail:
info@sebit-aargau.ch

Telefon:
062 824 36 33

Anmeldeformular finden Sie unter
www.sebit-aargau.ch

Was kochen Sie in Ihrem Alltag?

Sie lernen einfache Rezepte kennen.

Sie wählen aus was Sie kochen.

Sie schreiben eine Einkaufsliste und
gehen einkaufen.

Sie kochen einfache Rezepte.

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr
Tag: Dienstag

Januar 2022: 4. / 11. / 18. / 25.

Februar 2022: 1. / 8. / 15. / 22.

März 2022: 1.