



Essen – lustvoll und gesund

sebit^{aargau}
selbstbestimmte bildung und teilhabe

Ort:

Bühlstrasse 8
5033 Buchs

Kosten:

Für IV-Berechtigte kostenlos.

Modul-Nummer:

GAWK03

Anmeldung:

sebit aargau, Bühlstrasse 8,
5033 Buchs

Mail:
info@sebit-aargau.ch

Telefon:
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter
www.sebit-aargau.ch

Was essen Sie gerne?

Sie erfahren wie man
abwechslungsreich isst.

Sie machen einfache und gesunde
Speisen.

Sie geniessen verschiedene Getränke
und Desserts.

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr

Tag: Montag

August 2022: 8. / 15. / 22. / 29.

September 2022: 12. / 19. / 26.

Oktober 2022: 10.