



Schnell und einfach kochen

sebit^{aargau}
selbstbestimmte bildung und teilhabe

Ort:

Bühlstrasse 8
5033 Buchs

Kosten:

Für IV-Berechtigte kostenlos.

Modul-Nummer:

AAWK04

Anmeldung:

sebit aargau, Bühlstrasse 8,
5033 Buchs

Mail:
info@sebit-aargau.ch

Telefon:
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter
www.sebit-aargau.ch

Was kochen Sie in Ihrem Alltag?

Sie lernen einfache Rezepte kennen.

Sie wählen aus was Sie kochen.

Sie schreiben eine Einkaufs-Liste und gehen einkaufen.

Sie kochen einfache Rezepte.

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr

Tag: Dienstag

Januar 2023: 3. / 10. / 17. / 24. / 31.

Februar 2023: 7. / 14. / 21. / 28.