



# So stärke ich meinen Körper!

**sebit**<sup>aargau</sup>  
selbstbestimmte bildung und teilhabe

**Ort:**

HFGS, Südallee 22, 5001 Aarau

**Kosten:**

Für IV-Berechtigte kostenlos.

**Modul-Nummer:**

PRSK09

**Anmeldung:**

sebit aargau, Bühlstrasse 8,  
5033 Buchs

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

Wie gut kennen Sie Ihren Körper?

Sie erfahren wie der Körper  
funktioniert.

Sie erleben was Ihnen und Ihrem  
Körper gut tut.

**Zeit:**

14 Uhr bis 17 Uhr

**Tage:**

Montag bis Freitag

**September 2022:**

5. / 6. / 7. / 8. / 9.