



# Lehrgang Selbstvertretung

## Für wen?

Für alle, die mitreden wollen.

Für alle, die mitbestimmen wollen.

Für alle, die ihre Meinung sagen wollen.

## Was?

Sie haben Ziele? Oder Bedürfnisse?

Sie lernen, Ihre Bedürfnisse und Ziele anderen zu sagen.

Sie wissen nicht: Darf ich das?

Sie lernen, Ihre Rechte und Pflichten kennen.

Sie lernen, sich für sich selber einzusetzen:

- Beim Wohnen
- Beim Arbeiten
- In der Freizeit

<b>Wo?</b>	Solothurn Jugend-Herberge
<b>Wann?</b>	1 Samstag im Monat
	<b>18. Februar 2023</b>
	<b>18. März 2023</b>
	<b>15. April 2023</b>
	<b>13. Mai 2023</b>
	<b>10. Juni 2023</b>
	Juli Pause
	<b>12. August 2023</b>
	<b>9. September 2023</b>
	<b>7. Oktober 2023</b>
	<b>11. November 2023</b>
	<b>9. Dezember 2023</b>
	<b>6. Januar 2024</b>
<b>Zeit</b>	9.00 Uhr bis 16.30 Uhr (9 Uhr bis Halb 5 Uhr)
<b>Kosten</b>	250 Franken
<b>Leitung</b>	sebit aargau, Yann Steger und Daniela De Polo
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:yann.steger@sebit-aargau.ch">yann.steger@sebit-aargau.ch</a> oder <a href="mailto:daniela.depolo@sebit-aargau.ch">daniela.depolo@sebit-aargau.ch</a>
<b>Telefon</b>	062 824 36 33

### Anmeldung

**Adresse:** Pro Infirmis, Kant. Geschäftsstelle, Bahnhofstrasse 28, 5001 Aarau

**Telefon:** 058 775 10 50 / 058 775 10 60 oder [john.steggerda@proinfirmis.ch](mailto:john.steggerda@proinfirmis.ch)

### Mehr erfahren?

#### Kommen Sie zum Informations-Anlass!

Der Anlass ist gratis.

#### Wann?

**Am Dienstag, 13. Dezember von 18.30 bis 20.00 Uhr** (Halb 7 bis 8 Uhr abends)

Der Lehrgang Selbst-Vertretung wird erklärt.

Ihre Fragen werden beantwortet.

#### Wo?

Pro Infirmis, Poststrasse 2, 4500 Solothurn

Bitte melden Sie sich auch für den Informations-Anlass an.