



Essen – lustvoll und gesund

sebit^{aargau}
selbstbestimmte bildung und teilhabe

Ort:

Prozessor Aarau
Erlinsbacherstrasse 34
5000 Aarau

Kosten:

Für IV-Berechtigte kostenlos.

Modul-Nummer:

GAWK03

Anmeldung:

sebit aargau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Mail:
info@sebit-aargau.ch

Telefon:
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter
www.sebit-aargau.ch

Was essen Sie gerne?

Sie erfahren wie man
abwechslungsreich isst.

Sie machen einfache und gesunde
Speisen.

Sie geniessen verschiedene Getränke
und Desserts.

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr

Tag: Montag

August 2023: 7. / 14. / 21. / 28.

September 2023: 18. / 25. /

Oktober 2023: 2. / 9.