



# Ich bin wichtig - Ich schaue zu mir!

**sebit**<sub>aargau</sub>  
*selbstbestimmte bildung und teilhabe*

**Ort:**

Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

**Kosten:**

Für IV-Berechtigte kostenlos.

**Modul-Nummer:**

PRSK13

**Anmeldung:**

sebit aargau  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

## Was tut Ihnen gut?

Sie lernen sich besser kennen.

Sie entdecken eigene Stärken.

Sie nehmen sich Zeit für sich.

Sie lernen auf sich zu hören.

Sie erkennen was Ihnen gut tut.

**Zeit:**

14 Uhr bis 17 Uhr

**Tage:**

Montag bis Freitag

**März 2024:**

4. / 5. / 6. / 7. / 8.